

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Масл (Маслеева Л.Н.)

17.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4.3	3.72	18.2	124.22
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	2.36	2.59	11.27	74.68
Итого за завтрак 1		330.00	8.21	10.71	42.37	295.90
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		198.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1.88	7.73	2.79	88.71
	ЩИ	180	2.09	2.95	3.74	49.68
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.53	3.13	11.4	101.86
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7.45	17.51	7.64	208.73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.2	0.4	16.2	78.4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.1	0	9.5	38.65
Итого за обед		620.00	16.25	31.72	51.27	566.03
Полдник	СНЕЖОК	180	5.04	4.5	19.8	138.6
	ПРЯНИКИ	35	2.06	1.63	26.25	128.1
Итого за полдник		215.00	7.10	6.13	46.05	266.70
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	24	0.27	2.67	1.16	30.4
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.9	5.5	39.1	126.4
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0.53	2.55	1.7	31.98
	БАТОН	30	1.8	0.3	15.42	71.4
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	80	15.58	10.15	8.34	186.69
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0.03	0	7.63	30.65
Итого за ужин 1		464.00	22.11	21.17	73.35	477.52
Итого за день		1830.00	54.67	69.93	232.84	1692.15

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)

Шеф-повар: _____ (Мезрина О.С.)