

				УТВЕРЖДАЮ		
				Заведующий <u>Мас</u> (Маслеева Л.Н.)		
				17.07.2025		
Меню приготавливаемых блюд						
Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5.74	4.96	24.26	165.63
	БАТОН	34	2.1	0.35	17.99	83.3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	196	3.08	3.39	14.72	97.59
Итого за завтрак 1		435.00	10.97	12.85	57.02	384.02
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		198.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2.82	11.6	4.18	133.07
	ЩИ	200	2.32	3.28	4.16	55.2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.17	3.92	14.25	127.33
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	79	9.93	23.35	10.18	278.3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	2.79	0.4	20.2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.1	0	9.5	38.65
Итого за обед		725.00	21.13	42.55	62.47	730.55
Полдник	СНЕЖОК	200	5.6	5	22	154
	ПРЯНИКИ	35	2.06	1.63	26.25	128.1
Итого за полдник		235.00	7.66	6.63	48.25	282.10
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	38	0.5	4.09	1.5	45.5
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.9	5.5	39.1	126.4
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	79	15.58	10.15	8.34	186.69
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0.88	4.25	2.84	53.3
	БАТОН	39	2.4	0.4	20.52	95.2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.04	0	9.15	36.78
Итого за ужин 1		536.00	23.30	24.39	81.45	543.87
Итого за день		2132.00	64.06	86.62	268.99	2026.54
Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)						
Шеф-повар: _____ (Мезрина О.С.)						