

			УТВЕРЖДАЮ			
			Заведующий _____ (Маслеева Л.Н.)			
			18.07.2025			
Меню приготавливаемых блюд						
Категория: Ясли						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
21.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150	6.2	6.87	29.51	205.11
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1.62	2.09	0	25.56
	БАТОН	26	1.5	0.25	12.85	59.5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0.67	0.83	9.51	36.72
Итого за завтрак 1		333.00	9.99	10.04	51.87	326.89
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0.71	2.58	2.84	38.04
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	178	1.94	3.1	12.1	84.24
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	120	1.85	2.68	8.58	73.2
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5.35	20.89	0.82	239.27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.24	0.32	17.76	78.4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8.08	32.25
Итого за обед		588.00	12.09	29.57	50.18	545.40
Полдник	МОЛОКО	180	5.04	4.41	8.37	94.32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3.2	2.66	25.72	146.29
Итого за полдник		230.00	8.24	7.07	34.09	240.61
Ужин 1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	129	19.62	13.08	30.73	319.04
	ВАРЕНЬЕ	21	0.07	0.07	15.84	61.45
	БАТОН	26	1.5	0.25	12.85	59.5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		356.00	21.30	13.43	59.46	440.81
Итого за день		1710.00	52.62	60.31	215.40	1639.71
Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)						
Шеф-повар: _____ (Мезрина О.С.)						