

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Маслеева Л.Н.* (Маслеева Л.Н.)

21.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.07.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3.38	4.43	16.5	119.25
	БАТОН	33	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2.4	2.03	11.77	75.53
Итого за завтрак 1		338.00	7.33	10.86	41.17	291.78
Завтрак 2	ГРУША	145	0.37	0.29	9.79	44.64
Итого за завтрак 2		145.00	0.37	0.29	9.79	44.64
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40	0.47	0.07	1.53	9.6
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	199	3.7	4.4	6.19	87.55
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3.09	4.11	22.37	83.41
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.24	0.32	17.6	78.4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5.92	5.92	2.39	102
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0.08	0.08	13.42	55.58
Итого за обед		599.00	15.50	14.90	63.50	416.54
Полдник	КЕФИР	179	5.39	0.18	7.19	55.75
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0.02	0	15.88	64.2
Итого за полдник		199.00	5.41	0.18	23.07	119.95
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	24	0.64	2.04	3.08	32.96
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.53	3.13	11.4	101.86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2.59	2.79	2.16	55.7
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7.33	29.41
	БАТОН	40	1.8	0.3	15.42	71.4
Итого за ужин 1		394.00	7.56	8.26	39.39	291.33
Итого за день		1678.00	36.17	34.49	176.92	1164.24

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)

Шеф-повар: _____ (Мезрина О.С.)