

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий Маз (Маслеева Л.Н.)
21.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.07.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4.5	5.9	22	159
	БАТОН	33	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	198	3.17	2.67	15.54	99.69
Итого за завтрак 1		436.00	9.22	12.97	50.44	355.69
Завтрак 2	ГРУША	153	0.38	0.31	10.31	47
Итого за завтрак 2		153.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0.7	0.1	2.3	14.4
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	199	3.27	3.97	6.24	81.27
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4.22	5.61	30.5	113.74
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7.89	7.89	3.19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	1.68	0.24	13.32	58.8
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0.09	0.09	16.1	66.69
Итого за обед		724.00	17.85	17.90	71.65	470.90
Полдник	КЕФИР	199	5.99	0.2	7.99	61.94
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0.02	0	15.88	64.2
Итого за полдник		219.00	6.01	0.20	23.87	126.14
Ужин 1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	37	0.96	3.06	4.62	49.44
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.17	3.92	14.25	127.33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3.66	4.1	2.7	102.35
	БАТОН	53	2.4	0.4	20.52	95.2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8.8	35.3
Итого за ужин 1		500.00	10.19	11.48	50.89	409.62
Итого за день		2037.00	43.65	42.86	207.16	1409.35

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)
Шеф-повар: _____ (Мезрина О.С.)