

			УТВЕРЖДАЮ			
			Заведующий <u>Масл</u> (Маслеева Л.Н.)			
			22.07.2025			
Меню приготавливаемых блюд						
Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.07.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	199	4.7	4.9	16	125.8
	БАТОН	33	1.5	0.25	12.85	59.5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3	62.8
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	199	3.14	3.46	15.02	99.58
Итого за завтрак 1		476.00	14.47	17.12	44.22	385.18
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		198.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0.5	0.1	1.5	8.4
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3.55	4.44	8.15	97.18
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3.3	34.05	173.7
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	81	15.58	10.15	8.34	186.69
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0.88	4.25	2.84	53.3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	1.68	0.24	13.32	58.8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.1	0	9.5	38.65
Итого за обед		775.00	25.29	22.48	77.70	616.72
Полдник	ЙОГУРТ	205	5.8	5	22	156
	ПРЯНИКИ	35	2.06	1.63	26.25	128.1
Итого за полдник		240.00	7.86	6.63	48.25	284.10
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0.89	3	11.1	75.8
	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	164	24.07	14.25	25.81	332.45
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	28	1.99	2.37	16.3	20.37
	БАТОН	48	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		480.00	29.16	20.00	71.24	512.74
Итого за день		2172.00	77.78	66.43	261.21	1884.74
Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)						
Шеф-повар: _____ (Мезрина О.С.)						