

				УТВЕРЖДАЮ		
				Заведующий <i>Мас</i> (Маслеева Л.Н.)		
				22.07.2025		
Меню приготавливаемых блюд						
Категория: Ясли						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.07.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	149	3.53	3.68	12	94.35
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3	62.8
	КАКАО НА МОЛОКЕ	149	2.36	2.59	11.27	74.68
Итого за завтрак 1		368.00	12.52	15.03	36.47	328.83
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	178	0.9	0.18	17.81	77.4
Итого за завтрак 2		178.00	0.90	0.18	17.81	77.40
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0.36	0	0.98	5.6
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1.95	2.96	6.42	59.96
	РИС ОТВАРНОЙ	120	2.4	2.64	27.24	138.96
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	40	7.79	5.07	4.17	93.35
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0.53	2.55	1.7	31.98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1.12	0.16	8.8	39.2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0.08	0	7.92	32.21
Итого за обед		600.00	14.23	13.38	57.23	401.26
Полдник	ЙОГУРТ	184	5.22	4.5	19.8	140.4
	ПРЯНИКИ	35	2.06	1.63	26.25	128.1
Итого за полдник		219.00	7.28	6.13	46.05	268.50
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0.59	2	7.4	50.53
	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	129	18.95	11.22	20.32	261.77
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	28	1.99	2.37	16.3	20.37
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28	47.6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0.1	0.03	0.03	0.76
Итого за ужин 1		367.00	22.83	15.82	54.33	381.03
Итого за день		1735.00	57.76	50.54	211.89	1457.02
Исполнитель: Медсестра _____ (Ерстова Ю.В.)						
Шеф-повар: _____ (Мезрина О.С.)						