

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Маслеева Л.Н.)

23.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.07.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3.61	3.79	21.34	127.76
	БАТОН	29	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0.67	0.83	9.51	36.72
Итого за завтрак 1		334.00	5.83	9.02	43.75	261.48
Завтрак 2	ЯБЛОКО	106	0.4	0.4	9.8	47
Итого за завтрак 2		106.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0.27	2.67	1.16	30.4
	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	179	4.97	3.93	9.74	94.12
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.53	3.13	11.4	101.86
	КУРИНАЯ ПОДЛИВА	60	10.61	8.55	2.72	129.94
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.24	0.32	17.6	78.4
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0.15	0.08	11.63	47.63
Итого за обед		589.00	20.77	18.68	54.25	482.35
Полдник	СНЕЖОК	179	5.04	4.5	19.8	138.6
	ПРЯНИКИ	30	1.77	1.4	22.5	109.8
Итого за полдник		209.00	6.81	5.90	42.30	248.40
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0.8	3.47	3.02	46.22
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6.26	7.67	28.49	208.84
	БАТОН	34	1.78	0.3	15.29	70.8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0.03	0	7.63	30.65
Итого за ужин 1		374.00	8.87	11.44	54.43	356.51
Итого за день		1615.00	42.68	45.44	204.53	1395.74

Исполнитель: Медсестра (Ерастова Ю.В.)

Шеф-повар: (Мезрина О.С.)