

			УТВЕРЖДАЮ			
			Заведующий _____ (Маслеева Л.Н.)			
			23.07.2025			
Меню приготавливаемых блюд						
Категория: Сад						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.07.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	195	4.97	5.36	25.45	168.28
	БАТОН	40	2.07	0.34	17.72	82.07
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0.8	1	11.41	44.06
Итого за завтрак 1		420.00	7.89	10.85	54.63	331.91
Завтрак 2	ЯБЛОКО	106	0.4	0.4	9.8	47
Итого за завтрак 2		106.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0.5	4.09	1.5	45.5
	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	199	5.52	4.37	10.83	104.64
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.17	3.92	14.25	127.33
	КУРИНАЯ ПОДЛИВА	80	14.14	11.4	3.63	173.25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	2.83	0.4	22.48	99.22
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0.18	0.09	13.96	57.15
Итого за обед		723.00	26.34	24.27	66.65	607.09
Полдник	СНЕЖОК	199	5.6	5	22	154
	ПРЯНИКИ	35	2.06	1.63	26.25	128.1
Итого за полдник		234.00	7.66	6.63	48.25	282.10
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1.1	5.3	4.6	71.4
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7.52	9.21	34.2	250.62
	БАТОН	45	2.42	0.4	20.76	96.12
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.04	0	9.15	36.78
Итого за ужин 1		465.00	11.08	14.91	68.71	454.92
Итого за день		1951.00	53.37	57.06	248.04	1723.02
Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)						
Шеф-повар: _____ (Мезрина О.С.)						