

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Мас* (Маслеева Л.Н.)
24.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.07.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	199	5.39	7.22	22.35	175.55
	БАТОН	41	2.12	0.35	18.17	84.12
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1		444.00	10.76	14.42	56.27	397.87
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	199	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		199.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2.82	11.6	4.18	133.07
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	203	3.12	4.08	8.08	84
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10.21	24.13	6.17	286.21
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	181	0.09	0.09	16.1	66.69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	2.85	0.41	22.6	99.78
Итого за обед		700.00	19.09	40.31	57.13	669.75
Полдник	МОЛОКО	199	5.6	4.9	9.3	104.8
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА "	70	5.04	4.2	38.08	212.8
Итого за полдник		269.00	10.64	9.10	47.38	317.60
Ужин 1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	59	1.8	0.2	4	24
	ОМЛЕТ	149	8.63	10.13	5.13	164.13
	БАТОН	47	2.41	0.4	20.62	95.49
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8.8	35.3
Итого за ужин 1		435.00	12.84	10.73	38.55	318.92
Итого за день		2050.00	54.33	74.76	219.13	1790.14

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)

Шеф-повар: _____ (Мезрина О.С.)