

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Мас* (Маслеева Л.Н.)

25.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3.7	3.88	17.99	121.49
	БАТОН	24	1.5	0.25	12.85	59.5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1.62	2.09	0	25.56
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		361.00	9.70	8.65	44.97	297.18
Завтрак 2	ЯБЛОКО	108	0.4	0.4	9.3	44.65
Итого за завтрак 2		108.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0.67	2.73	3	39.27
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2.59	2.06	13.82	84.24
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	120	22.82	3.68	46.38	309.88
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	60	11.68	26.04	5.68	293.66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2.28	0.41	16.75	81.04
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0.08	0	7.92	32.21
Итого за обед		593.00	40.12	34.92	93.55	840.30
Полдник	МОЛОКО	180	5.04	4.41	8.37	94.32
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119.98
Итого за полдник		230.00	9.04	6.41	32.37	214.30
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0.46	2.67	3.67	40.67
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	130	15.43	12.24	25.8	271.85
	ВАРЕНЬЕ	22	0.07	0.07	15.84	61.45
	БАТОН	29	1.8	0.3	15.42	71.4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0.67	0.83	9.51	36.72
Итого за ужин 1		371.00	18.43	16.11	70.24	482.09
Итого за день		1666.00	77.69	66.49	250.43	1878.52

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)

Шеф-повар: _____ (Мезрина О.С.)