

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий М.Л.Ф. (Маслеева Л.Н.)

25.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4.87	5.3	25.56	168.96
	БАТОН	34	2.13	0.35	18.2	84.29
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2.31	2.98	0	36.52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1		444.00	12.51	11.33	59.46	390.47
Завтрак 2	ЯБЛОКО	113	0.4	0.4	9.8	47
Итого за завтрак 2		113.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4.1	4.5	58.9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2.88	2.29	15.36	93.6
	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА С МАСЛОМ	150	28.52	4.6	57.98	387.35
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	80	15.57	34.72	7.57	391.55
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2.84	0.41	22.54	99.51
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.1	0	9.5	38.65
Итого за обед		714.00	50.91	46.12	117.45	1069.56
Полдник	МОЛОКО	196	5.49	4.8	9.11	102.7
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	70	5.6	2.8	33.6	167.97
Итого за полдник		266.00	11.09	7.60	42.71	270.67
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0.69	4	5.5	61
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	139	16.49	13.08	27.59	290.67
	ВАРЕНЬЕ	22	0.07	0.07	15.84	61.45
	БАТОН	38	2.4	0.4	20.52	95.2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	179	0.8	1	11.41	44.06
Итого за ужин 1		438.00	20.45	18.55	80.86	552.38
Итого за день		1978.00	95.36	84.00	310.28	2330.08

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)

Шеф-повар: _____ (Мезрина О.С.)