

			УТВЕРЖДАЮ			
			Заведующий <i>Мас</i> (Маслеева Л.Н.)			
			29.07.2025			
Меню приготавливаемых блюд						
Категория: Ясли						
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
7/30/2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3.71	4.5	16.31	121.37
	БАТОН	26	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0.67	0.83	9.51	36.72
Итого за завтрак 1		331.00	5.93	9.73	38.72	255.09
Завтрак 2	ГРУША	94	0.37	0.29	9.79	44.64
Итого за завтрак 2		94.00	0.37	0.29	9.79	44.64
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	6.98	3.46	9.43	100.08
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1.88	7.73	2.79	88.71
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	150	7.93	15.57	12.95	222.11
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2.2	0.4	16.2	78.4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0.28	0	12.2	49.15
Итого за обед		563.00	19.27	27.16	53.57	538.45
Полдник	ЙОГУРТ	154	5.22	4.5	19.8	140.4
	ПРЯНИКИ	35	2.06	1.63	26.25	128.1
Итого за полдник		189.00	7.28	6.13	46.05	268.50
Ужин 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0.36	0	0.98	5.6
	ОМЛЕТ	150	8.63	10.13	5.13	164.13
	БАТОН	31	1.8	0.3	15.42	71.4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7.33	29.41
Итого за ужин 1		371.00	10.79	10.43	28.86	270.54
Итого за день		1551.00	43.64	53.74	176.99	1377.22
Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)						
Шеф-повар: _____ (Мезрина О.С.)						