

Меню приготовляемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
01.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6.09	5.73	25.03	174.51
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	БАТОН	41	2.1	0.35	17.99	83.3
	КАКАО С МОЛОКОМ	192	2.78	2.4	14.28	94.85
Итого за завтрак 1		438.00	11.02	12.63	57.35	390.16
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ	60	1.73	3.71	4.82	59.58
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5.12	3.6	14.88	112.8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.59	4.57	37.33	204.35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11.39	9.6	5.9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	2.79	0.4	20.2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.1	0	9.5	38.65
Итого за обед		730.00	24.72	21.88	92.63	676.38
Полдник	КЕФИР	200	5.99	0.2	7.99	61.94
	ПРЯНИКИ	40	2.36	1.87	30	146.4
Итого за полдник		240.00	8.35	2.07	37.99	208.34
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2.92	4.92	15	141.14
	ПОДЛИВ	50	0.4	1.9	3.5	33.7
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	15.58	10.15	8.34	186.69
	САДОВЫЕ БАТОН	46	2.4	0.4	20.52	95.2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.04	0	9.15	36.78
Итого за ужин 1		506.00	21.34	17.37	56.51	493.51
Итого за день		2117.00	66.43	54.15	264.28	1854.39

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)
Шеф-повар: _____ (Мезрина О.С.)