

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Маслеева Л.Н.)
30.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
01.07.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4.57	4.3	18.77	130.88
	БАТОН	29	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2.17	1.88	11.15	74.1
Итого за завтрак 1		334.00	8.29	10.58	42.82	301.98
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (консервированной)	40	1.15	2.47	3.21	39.72
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4.61	3.24	13.39	101.52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2.87	3.66	29.86	163.48
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8.54	7.2	4.43	122.25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.2	0.4	16.2	78.4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0.08	0	7.92	32.21
Итого за обед		590.00	19.45	16.97	75.01	537.58
Полдник	КЕФИР	180	5.39	0.18	7.19	55.75
	ПРЯНИКИ	40	2.36	1.87	30	146.4
Итого за полдник		220.00	7.75	2.05	37.19	202.15
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2.34	3.94	12	112.93
	ПОДЛИВ	30	0.24	1.14	2.1	20.22
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	60	11.69	7.61	6.26	140.02
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0.03	0	7.63	30.65
	БАТОН	35	1.8	0.3	15.42	71.4
Итого за ужин 1		395.00	16.10	12.99	43.41	375.22
Итого за день		1742.00	52.59	42.79	218.23	1502.93

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)
Шефповар: _____ (Мезрина О.С.)