

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ (Маслеева Л.Н.)

16.05.2024

## Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	38	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,4	2,03	11,77	75,53
Итого за завтрак 1		393.00	9.94	13.75	52.16	371.88
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	МОРКОВЬ ПОРЦИЯМИ	60	0,8	0,1	4	20,4
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	199	3,2	5,09	6,48	95,6
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	2,2	0,4	16,2	78,4
Итого за обед		685.00	16.77	26.35	53.64	529.25
Полдник	РЯЖЕНКА	188	6,02	2,01	8,43	80,32
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		208.00	6.04	2.01	24.31	144.52
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	59	1,32	0,24	6,7	34,8
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БАТОН	37	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1		456.00	11.05	9.83	58.93	369.54
Итого за день		1947.00	44.80	52.14	208.84	1501.19

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Ерастова ЮВ.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Старкова Л.В.)