

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Маслеева Л.Н.)
16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	36	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		421.00	7.54	11.72	49.19	331.65
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	123	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		123.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	59	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,12	2,24	16	96,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,44	4,88	3,56	116
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	40	0,7	3,4	2,27	42,64
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,2	0,4	16,2	78,4
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	180	0,09	0	11,79	49,95
Итого за обед		754.00	25.28	21.54	91.81	669.32
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БАРАНКА	45	3,82	0,67	36,18	117
Итого за полдник		245.00	9.42	5.57	45.48	221.80
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	58	0,48	0	0,96	7,92
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	БАТОН	36	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1		424.00	5.75	4.27	42.00	253.85
Итого за день		1972.00	48.88	43.30	236.58	1519.62

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)

Шеф-повар: _____ (Мезрина О.С.)