

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Маслеева Л.Н.)
 17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	42	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	167	0,74	0,93	10,59	40,88
Итого за завтрак 1		414.00	7.76	10.73	54.19	330.64
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	59	3	4,5	4,12	69
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,12	2,24	16	96,8
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	80	15,57	34,72	7,57	391,55
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	1,93	0,35	14,18	68,6
Итого за обед		714.00	25.99	45.16	62.10	756.10
Полдник	ЙОГУРТ	181	5,8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		201.00	5.82	5.00	37.88	220.20
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	138	11,85	10,81	18,63	233,57
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БАТОН	30	1,5	0,25	12,85	59,5
Итого за ужин 1		378.00	15.45	13.46	47.82	314.26
Итого за день		1912.00	56.02	74.55	221.79	1707.20

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова ЮВ.)

Шеф-повар: _____ (Старкова Л.В.)