

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Маслеева Л.Н.)
17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	42	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	196	3,14	2,65	15,39	98,69
Итого за завтрак 1		443.00	10.16	12.45	58.99	388.45
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	59	3	4,5	4,12	69
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	80	15,57	34,72	7,57	391,55
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	1,93	0,35	14,18	68,6
Итого за обед		715.00	26.55	47.08	62.74	778.50
Полдник	КЕФИР	163	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА `ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ` (С РЕКИЦЕНОМ)	70	5,6	2,8	33,6	167,97
Итого за полдник		233.00	11.59	3.00	41.59	229.91
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	123	21,44	10,3	21,3	265,2
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,99	2,37	16,3	20,37
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	БАТОН	30	1,5	0,25	12,85	59,5
Итого за ужин 1		422.00	26.53	14.02	65.86	409.53
Итого за день		2018.00	75.83	76.75	248.98	1892.39

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)

Шеф-повар: _____ (Мезрина О.С.)