

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ (Маслеева Л.Н.)

21.02.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.02.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4.87	5.3	25.56	168.96
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2.17	1.88	11.15	74.1
Итого за завтрак 1		390.00	9.19	11.68	54.75	363.86
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0.89	3.09	4.09	49.79
	ЩИ	200	2.32	3.28	4.16	55.2
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2.27	3.35	10.73	91.5
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5.63	20.8	6.51	227.63
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.1	0	9.5	38.65
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	1.93	0.35	14.18	68.6
Итого за обед		718.00	13.14	30.87	49.17	531.37
Полдник	МОЛОКО	167	4.68	4.09	7.77	87.51
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0.02	0	15.88	64.2
Итого за полдник		187.00	4.70	4.09	23.65	151.71
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	136	11.6	10.58	18.24	228.66
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	46	0.56	2.07	5.73	50.69
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
Итого за ужин 1		387.00	13.77	12.93	36.86	339.67
Итого за день		1887.00	41.80	59.77	184.23	1472.61

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Ерастова ЮВ.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Старкова Л.В.)