

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Маслеева Л.Н.)
21.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.02.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3.7	3.88	17.99	121.49
	БАТОН	26	1.2	0.2	10.28	47.6
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1.85	2.38	0	29.21
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2.17	1.88	11.15	74.1
Итого за завтрак 1		334.00	8.92	8.34	39.42	272.40
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0.4	0.4	9.3	44.65
Итого за завтрак 2		95.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0.32	0	0.64	5.28
	ЩИ	180	2.09	2.95	3.74	49.68
	РИС ОТВАРНОЙ	120	2.4	2.64	27.24	138.96
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РВЛЕННЫЙ (СВИНИЦА)	60	11.68	26.04	5.68	293.66
	КОМОТ ИЗ КУРАГИ	150	0.08	0	7.92	32.21
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0.53	2.55	1.7	31.98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.68	0.24	13.32	58.8
Итого за обед		608.00	18.78	34.42	60.24	610.57
Полдник	МОЛОКО	180	5.04	4.41	8.37	94.32
	БУЛОЧКА "ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ" (С РЕКИШЕНОМ)	50	4	2	24	119.98
Итого за полдник		230.00	9.04	6.41	32.37	214.30
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0.46	2.67	3.67	40.67
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130	19.62	13.08	30.73	319.04
	ВАРЕНЬЕ	22	0.07	0.07	15.84	61.45
	БАТОН	26	1.2	0.2	10.28	47.6
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	149	0.67	0.83	9.51	36.72
Итого за ужин 1		367.00	22.02	16.85	70.03	505.48
Итого за день		1637.00	59.16	66.42	211.36	1647.40

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)
Шефповар: _____ (Мезрина О.С.)