

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Маслеева Л.Н.)

29.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево ды	
30.01.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6.09	5.73	25.03	174.51
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3	62.8
	БАТОН	44	2.1	0.35	17.99	83.3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2.9	2.5	14.87	98.8
Итого за завтрак 1		489.00	16.22	17.09	58.24	456.91
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		198.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	60	1.32	0.24	6.7	34.8
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3.52	4.05	8.88	97.52
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3.07	4.16	27.65	136.8
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	80	15.14	31.82	0.89	334.57
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	1.68	0.24	13.32	58.8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0.34	0	14.64	58.98
Итого за обед		723.00	25.07	40.51	72.08	721.47
Полдник	КЕФИР	200	5.99	0.2	7.99	61.94
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0.02	0	15.88	64.2
Итого за полдник		220.00	6.01	0.20	23.87	126.14
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	141	12.11	11.04	19.04	238.65
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	46	0.55	2.02	5.61	49.68
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
	БАТОН	38	1.8	0.3	15.42	71.4
Итого за ужин 1		405.00	14.57	13.39	40.11	360.55
Итого за день		2040.00	62.87	71.39	214.10	1751.07

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)

Шеф-повар: _____ (Старкова Л.В.)