

УТВЕР:  
Заведующий \_\_\_\_\_  
29.01

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
30.01.2025				
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	200	6.09	5.73
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36
	БАТОН	45	2.1	0.35
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15
	КАКАО С МОЛОКОМ	198	2.87	2.48
Итого за завтрак 1		488.00	16.19	17.07
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	199	1	0.2
Итого за завтрак 2		199.00	1.00	0.20
На весь день	Соль йодированная	5	0	0
Итого за на весь день		5.00		
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	59	1.73	3.71
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2.88	2.29
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10.21	24.13
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	1.68	0.24
Итого за обед		692.00	16.50	30.37
Полдник	СНЕЖОК	194	5.6	5
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0.02	0
Итого за полдник		214.00	5.62	5.00
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	145	12.45	11.36
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0.69	4
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	47	0.56	2.07
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03
	БАТОН	38	1.8	0.3
Итого за ужин 1		470.00	15.61	17.76
Итого за день		2068.00	54.92	70.40

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Ерастова Ю.В.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Мезрина О.С.)

ЖДАЮ

\_\_\_\_\_(Маслеева Л.Н.)

.2025

т/ва	Эн.ценность
Углеводы	
25.03	174.51
0.3	62.8
17.99	83.3
0.05	37.5
14.72	97.81
58.09	455.92
19.8	86
19.80	86.00
0	0
4.82	59.58
15.36	93.6
6.17	286.21
9.7	38.7
13.32	58.8
49.37	536.89
22	154
15.88	64.2
37.88	218.20
19.57	245.42
5.5	61
5.73	50.76
0.04	0.82
15.42	71.4
46.26	429.40
211.40	1726.41