

УТВЕР:
Заведующий _____
29.01

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
30.01.2025				
Завтрак 1	КАША МАННАЯ С МАСЛОМ	150	4.57	4.3
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36
	БАТОН	32	1.5	0.25
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2.17	1.88
Итого за завтрак 1		377.00	13.37	14.94
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	199	1	0.2
Итого за завтрак 2		199.00	1.00	0.20
На весь день	Соль йодированная	3	0	0
Итого за на весь день		3.00		
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	39	1.15	2.47
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2.59	2.06
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	7.66	18.1
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.68	0.24
Итого за обед		579.00	13.08	22.87
Полдник	СНЕЖОК	175	5.04	4.5
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0.02	0
Итого за полдник		195.00	5.06	4.50
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0.46	2.67
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	12.68	12.2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0.1	0.03
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0.36	1.32
	БАТОН	25	1.2	0.2
Итого за ужин 1		375.00	14.80	16.42
Итого за день		1728.00	47.31	58.93

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)

Шеф-повар: _____ (Мезрина О.С.)

ЖДАЮ

_____(Маслеева Л.Н.)

.2025

гва	Эн.ценность
Углеводы	
18.77	130.88
0.3	62.8
12.85	59.5
0.05	37.5
11.15	74.1
43.12	364.78
19.8	86
19.80	86.00
0	0
3.21	39.72
13.82	84.24
4.63	214.66
9.7	38.7
13.32	58.8
44.68	436.12
19.8	138.6
15.88	64.2
35.68	202.80
3.67	40.67
18.69	247.31
0.03	0.76
3.66	32.4
10.28	47.6
36.33	368.74
179.61	1458.44