

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Маслеева Л.Н.)

26.06.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белки	Жиры	Углевод ы	
30.06.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	198	5.1	5.5	26.1	172.6
	БАТОН	23	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	198	3.2	2.7	15.7	100.7
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3	62.8
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3.87	0	47.47
Итого за завтрак 1		477.00	17.93	20.83	55.00	480.57
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.46	0	11.88	50.67
Итого за завтрак 2		180.00	0.46		11.88	50.67
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	59	1	5.07	3.03	57
	ЩИ	208	2.32	3.28	4.16	55.2
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	107	3.07	4.16	27.65	136.8
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	72	5.83	17.37	9.03	212.46
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9.7	38.7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	1.68	0.24	13.32	58.8
Итого за обед		677.00	13.90	30.12	66.89	558.96
Полдник	ЧАЙ С МОЛОКОМ	178	0.8	1	11.41	44.06
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	37	1.6	0.6	23.1	103.9
Итого за полдник		215.00	2.40	1.60	34.51	147.96
Ужин 1	ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ С ИЗЮМОМ	156	21.12	12.82	38.42	314.17
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	28	1.99	2.37	16.3	20.37
	БАТОН	31	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		395.00	25.32	15.57	72.75	418.66
Итого за день		1947.00	60.01	68.12	241.03	1656.82

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)

Шеф-повар: _____ (Старкова Л.В.)