

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ (Маслеева Л.Н.)

30.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
31.01.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	198	4.5	5.9	22	159
	БАТОН	34	1.5	0.25	12.85	59.5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1.85	2.38	0	29.21
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	198	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1		438.00	11.05	11.23	50.55	348.41
Завтрак 2	ЯБЛОКО	102	0.4	0.4	9.8	47
Итого за завтрак 2		102.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0.89	3.09	4.09	49.79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5.17	5.54	8.54	119.82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3.25	3.08	12.67	96.58
	СУФЛЕ ИЗ КУР	79	14.17	18.25	3.44	234.69
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9.7	38.7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	1.68	0.24	13.32	58.8
Итого за обед		722.00	25.16	30.20	51.76	598.38
Полдник	МОЛОКО	149	4.24	3.71	7.03	79.26
	ПРЯНИКИ	40	2.36	1.87	30	146.4
Итого за полдник		189.00	6.60	5.58	37.03	225.66
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1.1	5.3	4.6	71.4
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7.52	9.21	34.2	250.62
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8.8	35.3
	БАТОН	48	2.1	0.35	17.99	83.3
Итого за ужин 1		468.00	10.72	14.86	65.59	440.62
Итого за день		1924.00	53.93	62.27	214.73	1660.07

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)

Шеф-повар: _____ (Старкова Л.В.)