

УТВЕР:
Заведующий _____
30.01

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	
			Белки	Жиры
31.01.2025				
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5.74	4.96
	БАТОН	30	1.5	0.25
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3.87
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7
Итого за завтрак 1		443.00	13.44	11.78
Завтрак 2	ЯБЛОКО	110	0.4	0.4
Итого за завтрак 2		110.00	0.40	0.40
На весь день	Соль йодированная	5	0	0
Итого за на весь день		5.00		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	4.1
	БОРЩ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200	4.2	5.36
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4.22	5.61
	КУРИНАЯ ПОДЛИВА	80	14.14	11.4
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0.34	0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	53	1.68	0.24
Итого за обед		723.00	25.58	26.71
Полдник	МОЛОКО	197	5.52	4.83
	ПРЯНИКИ	40	2.36	1.87
Итого за полдник		237.00	7.88	6.70
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	1.1	5.3
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.17	3.92
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	80	15.58	10.15
	БАТОН	43	2.1	0.35
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.04	0
Итого за ужин 1		500.00	21.99	19.72
Итого за день		2018.00	69.29	65.31

Исполнитель: Медсестра _____ (Ерастова Ю.В.)
Шеф-повар: _____ (Мезрина О.С.)

ЖДАЮ

_____(Маслеева Л.Н.)

.2025

гва	Эн.ценность
Углеводы	
24.26	165.63
12.85	59.5
0	47.47
15.7	100.7
52.81	373.30
9.8	47
9.80	47.00
0	0
4.5	58.9
12.42	123.24
30.5	113.74
3.63	173.25
14.64	58.98
13.32	58.8
79.01	586.91
9.16	103.23
30	146.4
39.16	249.63
4.6	71.4
14.25	127.33
8.34	186.69
17.99	83.3
9.15	36.78
54.33	505.50
235.11	1762.34